**Programma Basisscholing Motiverende Gespreksvoering**

|  |
| --- |
| Programma dag 1 (7 contacturen) |
| Ochtend van 9:00-12:30 uur   * Motivatie & motiverende gespreksvoering * Vier processen * Communicatiestijlen & persoonsgerichte zorg * Verbeterreflex vermijden * Basishouding (Spirit) * Fases van gedragsverandering   Pauze  Middag van 13:30-17:00uur   * Ambivalentie * Basistechnieken ORBS, toestemming vragen voor geven van advies/info * Uitleg opdracht eingen setting:Bekijk het format: Wat neem je mee in de praktijk, wat ga je specifiek oefenen en hoe ga je dit aanpakken? Maak hiervan een reflectieverslag maximaal 1A4 |
| Programma dag 2 (7 contacturen) |
| Ochtend van 9:00-12:30 uur   * Terugblik op dag 1 en hoe het gegaan is in de praktijk * Reflectief luisteren * Bevestigen * De vier processen   Pauze  Middag van 13:30-17:00uur   * Voor- en nadelen matrix * Schaal van belangrijkheid en vertrouwen * Wrijving * Rollenspel * Uitleg eindopdracht |
| Programma dag 3: ‘terugkomdagdeel’, de groep wordt in tweeën gesplitst (3,5 contacturen) |
| Ochtend van 9:00 tot 12:30 uur of middag 13:30 uur tot 17:00 uur   * Terugblik gesprekken met patiënten: Wat ging goed? Wat kan beter? Wat wil je leren vandaag? * Gesprekken beluisteren, feedback * Borging * Evaluatie |
|  |